

GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Thema: **MUT! Mut, glücklich zu sein.**

Impressionen

„Die Veranstaltungsreihe ist zu einer festen Größe in unserer Stadt geworden. Sie bringt Menschen zusammen, die sich mit der Frage beschäftigen, die uns alle betrifft: Was brauchen wir, um gut und erfüllt leben zu können. Getragen wird sie von der Ostfalia Hochschule und der Gesundheitsregion Wolfsburg – eingebettet in das Projekt „Gesundheitsregion Niedersachsen“ – das darauf abzielt ... die Gesundheitsversorgung vor Ort zukunftsfähig zu gestalten. Dabei geht es nicht nur um die Versorgung im klassischen Sinne, es geht zunehmend um etwas, das wir lange unterschätzt haben: unsere psychische Gesundheit!“

*Andreas Klaffehn, Bürgermeister der Stadt Wolfsburg
(stellvertretend für den Oberbürgermeister Dennis Weilmann9*

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Thema: **MUT! Mut, glücklich zu sein.**



Prof. Dr. Mike Hoffmeister, Glücksforscher an der Ostfalia und Initiator der Veranstaltungsreihe

Was für eine inspirierende Veranstaltung - mit einem schönen Mix aus Experten:innen und Themen.

Danke lieber Bürgermeister **Andreas Klaffehn** und Dekan **Prof Dr. Denis Royer** für eure sehr herzliche Begrüßung.

Dank auch an **Thomas Achim Werner, Elke Katharina Meyer, Frank Neemann, Cécile Meyer-Bartsch und Thorsten Schildgen** für Eure hervorragenden und informativen Impulsvorträge.

Und ein ganz besonderes Dankeschön an meine beiden Interviewpartner, die Spiegelbestsellerautorin **Franziska Hohmann** und **Dr. Ing. Christian Biegus** für Euren Mut, über Eure Erfahrungen im Umgang mit Euren Erkrankungen öffentlich zu reden. So emotionale Interviews habe ich bisher nur ganz selten geführt ... und ich hatte bisher in meinen Veranstaltungen auch noch nie erlebt, das **über 150 Teilnehmende die mit Standing Ovations gewürdigt** haben! „Was für ein Gänsehautmoment“

Danke auch an alle Gäste, die im Audimax und Online live dabei waren. Wir freuen uns schon auf die nächste Glücksveranstaltung im Frühjahr 2027 mit dem Schwerpunktthema **DANKBARKEIT**

Und last but not least, **Danke liebes Helferteam** für Eure aktive Unterstützung sowie ein ganz herzliches Dankeschön an die **Förderer, die mit Sach- und Geldspenden diese Veranstaltung erst möglich machen.**

Aufzeichnung auf YouTube verfügbar

Wer nicht dabei sein konnte. Die Aufzeichnung findet ihr auf meinem YouTube Kanal <https://www.youtube.com/watch?v=vrx0pAK9Qnc>

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Programm der 12. Gesprächsreihe „Glück und erfülltes Leben“ veranstaltet von der Ostfalia Fakultät Wirtschaft und der Gesundheitsregion Wolfsburg

150 Besucher im Audimax und
400 Online-Teilnehmende

18:00 Uhr Eröffnung (Moderation Prof. Dr. Mike Hoffmeister, (Inter-) Kultureller Glücksforscher, Ostfalia

- Chor der Mangosuthu University Durban, Südafrika (Live-Übertragung aus Durban)
- Dennis Weilmann, Oberbürgermeister der Stadt Wolfsburg
- Prof. Dr. Denis Royer, Ostfalia, Standortbeauftragter Campus Wolfsburg und Dekan der Fakultät Wirtschaft
- Frank Bolle, Präsident des Rotary Clubs Gifhorn-Wolfsburg und Pate der Veranstaltung

18:15 Uhr Impulsvorträge: Positive Leadership – Mut zum Kulturwandel

- „Positive Leadership als Erfolgsfaktor: Definition, Beispiele, Handlungsempfehlung“: Thomas Achim Werner, Elke Katharina Meyer, Frank Neseemann, Positivity Guides GbR
- „Der Mölders Weg – Ein Beispiel erfolgreicher Kulturtransformation im Unternehmen“: Cécile Meyer-Bartsch, Personalleiterin, Mölders Holding GmbH

19:00 Uhr „Raus aus der Geman Angst: Deine Gedanken bestimmen, was Du bekommst“, Thorsten Schildgen, Dream Life Realizer

19:15 Uhr Podiumsdiskussion: Mut, neue Wege zu gehen! (Moderation Prof. Dr. Mike Hoffmeister)

- Franziska Hohmann: Spiegel-Bestseller-Autorin: „Gut, dass du nicht mehr da bist.“ Loslassen von toxischen Beziehungen und Abhängigkeiten
- Dr. Ing. Christian Biegus: „Neu denken lernen“: Erfahrungsbericht zum mutigen Umgang mit Krankheiten. Zeitgleich wurde bei Christian Biegus Demenz und bei seiner Frau MS diagnostiziert
- Tsepo Jama, BeYourOwnHero, Live-Übertragung aus Underberg, Südafrika

20:00 Uhr Abschluss und Ausblick

Anschließend bis 21:30 Uhr Get Together im Foyer mit Finger-Food und Getränken

- Experten stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung
- Signierstunde mit Bestseller-Autorin Franziska Hohmann
- Spendenempfänger stellen sich vor

Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Begüßung durch Andreas Klaffehn, Bürgermeister der Stadt Wolfsburg und Prof. Dr. Denis Royer, Ostfalia, Standortbeauftragter Campus Wolfsburg und Dekan der Fakultät Wirtschaft und Prof. Dr. Mike Hoffmeister, Moderator und Initiator der Veranstaltung

Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Öffentliche Gesprächsreihe
Glück & erfülltes Leben
 Erkenntnisse der
 Positiven Psychologie

Ostfalia
 Hochschule für angewandte
 Wissenschaften

Gesundheitsregionen
 Niedersachsen

Wirtschaft

Rotary
 Club Gifhorn-Wolfsburg

Kommunikationspartner

Rotary
 Distrikt 1800

Wir danken allen Förderern für die großzügigen Sach- und Geldspenden!



Öffentliche Gesprächsreihe
Glück & erfülltes Leben
 Erkenntnisse der
 Positiven Psychologie

Veranstalter
 Ostfalia
 Hochschule für angewandte
 Wissenschaften

Gesundheitsregionen
 Niedersachsen

Patenschaft
 Rotary
 Club Gifhorn-Wolfsburg

Kommunikationspartner
 Rotary
 Distrikt 1800

Herzlichen Dank an alle Förderer für Eure Sach- und Geldspenden. Ohne Euch wäre so eine Veranstaltung nicht möglich!

Öffentliche Gesprächsreihe
Glück & erfülltes Leben
 Erkenntnisse der
 Positiven Psychologie

Veranstalter



Wirtschaft



Patenschaft



Kommunikationspartner



„Positive Leadership als Erfolgsfaktor: Definition, Beispiele, Handlungsempfehlung“

Thomas Achim Werner, Elke Katharina Meyer, Frank Nesemann

Positivity Guides GbR Berlin



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



„Der Mölders Weg – Ein Beispiel erfolgreicher Kulturtransformation im Unternehmen“

Cécile Meyer-Bartsch, Personalleiterin
Mölders Holding GmbH



Mölders

Wir sind davon überzeugt:

Glückliche Mitarbeiter:innen sind erfolgreicher!

Mölders hagebau

Öffentliche Gesprächsreihe

**Glück &
erfülltes Leben**

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheits
regionen
Niedersachsen



Wolfenbüttel

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfenbüttel



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



„Raus aus der German Angst: Deine Gedanken bestimmen, was Du bekommst“

Thorsten Schildgen
Dream Life Realizer



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Dr. Ing. Christian Biegus: „Neu denken lernen“

Erfahrungsbericht zum mutigen Umgang mit Krankheiten. Zeitgleich wurde bei Christian Biegus Demenz und bei seiner Frau MS diagnostiziert



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Franziska Hohmann: „Gut, dass du nicht mehr da bist.“
Loslassen von toxischen Beziehungen und Abhängigkeiten.

Video:
<https://vimeo.com/163245266>



Öffentliche Gesprächsreihe
Glück & erfülltes Leben
Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Patenschaft



Kommunikationspartner



Experten:innen der 12. Gesprächsreihe „Glück und erfülltes Leben“

Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Wer noch spenden möchte, bitte an folgendes Konto

„Wir vom Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg verdoppeln alle Spenden, die noch bis Ende April 2026 eingehen (Budget 2.000Euro). Die Spenden gehen zu 100% an u.a. Organisationen.

Frank Bolle, Präsident des Rotary Clubs Gifhorn-Wolfsburg und Pate der Veranstaltung



SPENDENKONTO:

Verein der Freunde Rotary e.V.
Volksbank Braunschweig-
Wolfsburg
IBAN:
DE29 2699 1066 0815 0040 00
BIC: GENODEF1WOB



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Tsepo Jama

Leiter BeYourOwnHero Africa, Underberg, Südafrika

Interview wurde vorab aufgezeichnet und auf YouTube veröffentlicht

Im Waisenhaus aufgewachsen und nun Lehrer und Leiter des Projektes



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



... ich wünsche Euch eine Handvoll Glück

(die ganz persönlichen Glücksfaktoren vom Ostfalia Glücksforscher Prof. Dr. Mike Hoffmeister)



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



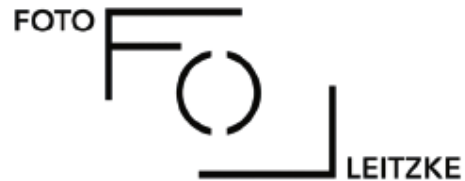
Wir danken allen Förderern für die großzügigen Sach- und Geldspenden! Auch im Namen der Kinder und Jugendlichen, die wir gemeinsam mit den Spenden fördern.



WELLER



**SCREEN
Group**



klangtapete



HEMPEL
City-Galerie Wolfsburg
www.modehaus hempel.de



Wolfsburger
Alumni e.V.

Öffentliche Gesprächsreihe

**Glück &
erfülltes Leben**

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Wirtschaft

Gesundheits
regionen
Niedersachsen



Patenschaft



Kommunikationspartner



Wenn Ihr die Veranstaltung auch fördern wollt, sprecht und bitte an!

Impressionen Get Together



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Herzlichen Dank and das komplette Helferteam. Ihr habt wieder einen super Job gemacht. Ohne Euch wäre die Veranstaltung so nicht durchzuführen. Und auch ein ganz großes Dankeschön an Tim Hondke, Felix Pletke und Sören Jachlinski von der Klangtapete e.V. für die Technik.



Gonca Akdag, Dilara Genç, Shayan Morshed Hassan, Christian Spiwoks, Stine Alena Kuhls, Yosra Bedoui und Sohn, Aymen Dhaouadi, Anima Fuhrmeister Antonia Philippen, Dr. Peter Holtze



Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben
Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Veranstaltung ist auf YouTube abrufbar
<https://www.youtube.com/watch?v=vrx0pAK9Qnc>



Search



Glück & erfülltes Leben: Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Öffentliche Gesprächsreihe

Glück & erfülltes Leben

Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



Wirtschaft

Gesundheitsregionen
Niedersachsen



Wolfsburg

Patenschaft

Rotary
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg



Kommunikationspartner

Rotary
Distrikt 1800



Und wie geht's nun weiter?

Die 13. Veranstaltung wird am

Dienstag, 27. April 2027 18:00h stattfinden.

Weitere Info dann zur gegebenen Zeit auf der Ostfalia Website, LinkedIn und
auf dem YouTube-Kanal

<https://www.youtube.com/@gluckunderfulltesleben4532>

Wir freuen uns riesig auf Euch!



Öffentliche Gesprächsreihe

**Glück &
erfülltes Leben**
Erkenntnisse der
Positiven Psychologie

Veranstalter

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften 

Wirtschaft

Gesundheits
regionen
Niedersachsen 



Patenschaft

Rotary 
Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg

Kommunikationspartner

Rotary 
Distrikt 1800